

MAPO: Schema di **calcolo dell'indice di esposizione** a movimentazione manuale di pazienti.

COMPILATORE/I _____		Data di compilazione _____	
Azienda	Reparto	Mansione	
Cognome Nome			
N° letti _____		n° medio pazienti non autosufficienti _____ (NA)	
N° medio pazienti totalmente non collaboranti NC _____		OPERATORI Mattino = _____ pomeriggio = _____ notte = _____	
N° medio pazienti parzialmente collaboranti PC _____			
FATTORE SOLLEVATORI		FATTORE FS	
Sollevatori assenti o presenti ma mai utilizzati Sollevatori presenti e utilizzati N° _____ Sollevatori non adeguati al reparto/ai pazienti N° _____			
Sollevatori ASSENTI o INADEGUATI + INSUFFICIENTI		4	
Sollevatori INSUFFICIENTI o INADEGUATI		2	_____ FS
Sollevatori PRESENTI e ADEGUATI e SUFFICIENTI		0,5	
FATTORE AUSILI MINORI		FATTORE FA	
Ausili minori: teli senza attrito _____ ; cintura ergonomia; rullo _____; "transfer disc" _____.			
Ausili minori ASSENTI o INSUFFICIENTI		1	_____ FA
Ausili minori SUFFICIENTI e ADEGUATI		0,5	
FATTORE AMBIENTE			
Punteggio medio disergonomie	0 – 5,8	5,9 – 11,6	11,7 – 17,5
Fattore Famb	0,75	1,25	1,5
			_____ Famb
FATTORE FORMAZIONE		FATTORE FF	
Formazione adeguata		0,75	
Solo informazione		1	_____ FF
Formazione non effettuata		2	

INDICE DI ESPOSIZIONE MAPO

$$\text{MAPO} = \left(\left(\frac{\text{NC}}{\text{OP}} \times \text{FS} + \frac{\text{PC}}{\text{OP}} \times \text{FA} \right) \times \text{FC} \times \text{Famb} \times \text{FF} \right) = \boxed{}$$

Rapporto tra pazienti parzialmente collaboranti ed operatori

Rapporto tra pazienti totalmente non collaboranti ed operatori

LEGENDA PER CHECK LIST MAPO ANAMNESTICO

In base al numero di letti occupati, si richiede il numero medio di pazienti non autosufficienti presenti in reparto.

I pazienti non autosufficienti vengono ulteriormente distinti, in base alle residue capacità motorie e alla patologia in atto, in “totalmente non collaboranti (NC)” e “parzialmente collaboranti (PC)”. Per totalmente non collaborante (NC) si intende il paziente non in grado di utilizzare gli arti superiori ed inferiori e che pertanto nelle operazioni di trasferimento deve essere completamente sollevato.

Per parzialmente collaborante (PC) si intende il paziente che ha residue capacità motorie e che viene pertanto solo parzialmente sollevato.

OPERATORI: vengono inoltre rilevati numero di operatori **addetti alla movimentazione manuale di pazienti suddivisi nei tre turni**. indicare il numero degli operatori come somma degli operatori presenti al mattino, pomeriggio, notte (quindi non l'organico del reparto).

FATTORE SOLLEVATORI

Per **inadeguati** si intende sollevatori che non rispondono alle esigenze del reparto (es non entrano o non c'è spazio libero do manovra) o in cattivo stato di manutenzione meccanico - manuale: **in sostanza quando non vengono completamente eliminate le operazioni manuali di trasferimento letto-carrozzina, letto-barella e carrozzina-barella del paziente totalmente non collaborante per inadeguatezza del sollevapazienti**.

Per **insufficienti** si intende un numero di **sollevapazienti** inferiore a 1 ogni 8 pazienti totalmente non collaboranti (NC).

FATTORE AUSILI MINORI

Si considerano “ausili minori”: il **telo/tavola senza attrito** (utile nei posizionamenti nel letto e nei trasferimenti letto-barella), la **cintura ergonomica** (utile nel trasferimento letto-carrozzina del paziente parzialmente collaborante), il **“transfer disc”** (utile nel trasferimento letto-carrozzina del paziente parzialmente collaborante), il **rullo** (utile nel trasferimento letto-carrozzina del paziente parzialmente collaborante e per gli spostamenti nel letto del paziente totalmente non collaborante).

ASSENTI= 1

PRESENTI= 0,5 (telo + due degli altri tre ausili minori indicati)

FATTORE AMBIENTE

Punteggi attribuibili alle caratteristiche strutturali medie dei bagni e delle camere di degenza per definire il punteggio medio di disergonomia del fattore ambiente: il valore del FATTORE ambiente reperibile sulla check list varia da

0,75 (per punteggip medio di disergonomia da 0 a 5,8)

1,25 (per punteggio medio di disergonomia da 5,9 a 11,6)

1,5 (per punteggio medio di disergonomia superiore a 11,6)

CARATTERISTICHE STRUTTURALI	PUNTEGGI DISERGONOMIA
BAGNI PER IGIENE PAZIENTE:	
– spazio libero inadeguato all'utilizzo ausili	2
– porta di larghezza inferiore a 85 cm	1
– ingombri non rimovibili	1
BAGNI PER WC:	
– spazio che non consente la rotazione di carrozzine	2
– altezza WC inferiore a 50 cm	1
– assenza di maniglioni laterali al WC	1
– porta di larghezza inferiore a 85 cm	1
– spazio laterale al WC inferiore a 80 cm	1
CAMERE DI DEGENZA:	
– distanza fra letti e pareti inferiore a 90 cm	2
– spazio al fondo letto inferiore a 120 cm	2
– letto inadeguato: a) inaccessibilità dei comandi; b) letto a 2 sole ruote	1 2
– spazio libero fra letto e pavimento inadeguato (inf. a cm 15)	0,5
– poltrone inadeguate (altezza inferiore a 50 cm)	

FATTORE FORMAZIONE

EFFETTUATA DA ALMENO UN ANNO CON CORSO DI FORMAZIONE teorico/pratico di almeno 6 ore= **0,75**

EFFETTUATA DA ALMENO UN ANNO MA SOLO CON CORSO DI ADDESTRAMENTO UTILIZZO DI AUSILI o < a 6 ore = **1**

EFFETTUATA DA ALMENO UN ANNO MA SOLO CON DISTRIBUZIONE DI OPUSCOLO INFORMATIVO= **1**

NON EFFETTUATA= **2**